SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 07.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam cu sunca (50 gr), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**523,72**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Salam cu sunca (50 gr), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**523,72**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam cu sunca (50 gr),branza topita (32gr),ceai cu indulcitor(400ml) ,paine integr (100gr)	**423,72 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), paine integrală (100gr), ceai (400ml)	**385**
	DIAREIC	Brânză de vaci (50 gr), paine prajita(100gr), ceai de menta (400ml)	**503,5**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Banana medie (~180 gr)	**169**
	INTOLER. LACTOZĂ	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	**62 14 CH**
	HIPOCALORIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g),mamaliga (200g)	**1476**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),pilaf de orez (200 g)	**1107,7**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g),mamaliga (200g)	**1476**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine integr (100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g)	**1236 87,8CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat (400ml), paine integr (100gr), Pulpe pui dezos la cuptor (80g), pastai(100gr),mamaliga (200g)	**1029**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Napolitana (20gr)	**100**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Napolitana (20gr)	**100**
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Napolitana (20gr)	**100**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (20gr)	**100**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**607,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Cartofi natur (200gr) cu pulpa de pui fiert(90 gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**782,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**607,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai cu indulcitor (400ml),pâine integr(60g)	**410,5 67,2CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai (400ml),pâine integr (100g)	**510,5**
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**655**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....